

## ErosKitchen: l'arte della seduzione passa dalla cucina!

scritto da Enzo Radunanza | 24/04/2016



**Cibo afrodisiaco, ricette ricche di sensualità, consigli sul corteggiamento e sull'abbigliamento per "acchiappare" e conquistare, itinerari romantici. Sono solo alcuni degli argomenti di Eroskitchen, un interessante blog curato da Monica Micheli. La Gazzetta del Gusto l'ha scoperto e ve lo racconta.**



Isabelle Allende, nel presentare un suo libro del 1997 dal titolo "[Afrodita. Racconti, ricette e altri afrodisiaci](#)", diceva *"Non posso separare l'erotismo dal cibo e non vedo nessun buon motivo per farlo; al contrario, ho intenzione di continuare a godere di entrambi fino a quando le forze e il buon umore me lo consentiranno. Da qui nasce l'idea di questo libro, un viaggio senza carta geografica attraverso le regioni della memoria sensuale, là dove i confini tra l'amore e l'appetito a volte sono talmente labili da confondersi completamente"*.

Sembrano parole che introducono alla perfezione il blog "[Eroskitchen](#)", curato da [Monica Micheli](#) una blogger, scrittrice, conduttrice televisiva, esperta di cucina afrodisiaca ed evoluzione relazionale.

L'eros e il cibo sono i piaceri più totalizzanti della vita ed entrambi coinvolgono - contemporaneamente - vista, olfatto, gusto, tatto e udito. Come tutti i piaceri, potrebbero essere proibiti o almeno ridimensionati quando si eccede nell'uno o nell'altro, perdendo di vista l'armonia e il rispetto del proprio corpo e della propria anima. Il blog di [Monica Micheli](#) (che è diventato anche un libro con lo stesso titolo) è molto interessante perchè rende centrale questo connubio tra cibo e amore ma nell'accezione più positiva, ironica e stuzzicante, senza mai degenerare nella volgarità e nelle conclusioni banali.

**Eroskitchen**, che ha come sottotitolo "**L'arte della seduzione come non l'hai mai assaggiata**", si avvale della collaborazione dello [Chef Alessandro Salamone](#) che propone le sue ricette, e della visual artist [Alessandra Peri](#) ma è **Monica** ad imprimere il suo stile e il suo buon gusto che si esprime nei testi, nelle belle immagini, nel sapiente e sensuale abbinamento dei colori.

Donna bellissima e poliedrica, **Monica Micheli** è anche semplice e disponibile, simpatica e piena di interessi, determinata ma umile. Racconta di essere stata, fin da piccola, molto originale, quasi sopra le righe, e con una spiccata attrazione per i profumi e i sapori del cibo che possono diventare anche messaggi d'amore subliminari. *"La natura - scrive nel blog - viene in nostro aiuto con numerosi elementi commestibili che predispongono l'animo al gioco della seduzione: sta a noi impiegarli con cura, cognizione e fantasia"*.

In effetti il sito è un punto di vista "femminile" sull'argomento Eros perché le donne hanno la predisposizione a percepire il mondo, e quindi anche l'amore, con tutti i sensi. Non è un caso che i più grandi conquistatori siano quelli che riescono ad insinuarsi in questa prospettiva della vita catturando l'attenzione del gentil sesso.

Il blog affonda gli argomenti dell'eros, della seduzione e della cucina afrodisiaca con competenza e chiarezza ma anche con un pizzico di stravagante divertimento. Anche nella rubrica "**Hot news**",

che potrebbe maliziosamente far pensare a qualcosa di particolarmente piccante come i peperoncini di cui è ricco il blog, è una sezione di approfondimenti e video relativi alle trasmissioni radio e tv a cui viene invitata Monica oppure a notizie relative alla salute e alla medicina.

Molto ben fornita è la raccolta di ricette (e videoricette), particolari ed insolite, a base di ingredienti che stimolano il desiderio e migliorano le prestazioni amatorie. Nella descrizione del procedimento di preparazione del piatto vengono inserite utili informazioni sulle caratteristiche organolettiche dei prodotti e sui loro effetti benefici per il nostro organismo.

Ci sono tantissimi altri contenuti a tema in **Eroskitchen** come i corsi di cucina afrodisiaca, suggerimenti su come vestirsi per migliorare lo charme e conquistare il partner, il “galateo romantico” e addirittura una sit-com a puntate. Insomma si tratta di un prodotto editoriale che si differenzia dalla massa e frutto di un lavoro serio e costante di ricerca, nonché di una spiccata propensione alla comunicazione e alla divulgazione scientifica.

Se poi volete avere un manuale cartaceo per sedurre in cucina, acquistate il libro “**ErosKitchen, l’Arte della Seduzione come non l’hai mai assaggiata**” dove troverete 20 ricette afrodisiache tutte da provare.