

[Cristina Bowerman al Kids Food Festival di Roma: la cultura del cibo diventa divertimento](#)

scritto da Silvia Iacocagni | 27/11/2017



Il 3 dicembre al Museo Explora di Roma il cibo coinvolge i bambini e diventa divertimento, cultura e condivisione.

Kids Food Festival è un evento rivolto alle famiglie e ai più piccoli, per far conoscere e diffondere la cultura del cibo attraverso il divertimento. L'appuntamento è per domenica 3 dicembre, dalle ore 10.00 alle ore 19.00, presso [Explora il Museo dei Bambini di Roma](#), che per l'occasione si trasformerà in un vero paese dei balocchi, con numerosi eventi gratuiti fino ad esaurimento posti.

Il festival è stato organizzato da [Family Welcome](#), il blog-guida dedicato alle famiglie di oggi, con il patrocinio del Municipio II del Comune di Roma e la supervisione del CREA, il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria.

Durante la giornata, sarà protagonista il cibo, simbolo di ricchezza, cultura e condivisione. Si potrà prendere parte a **incontri formativi e laboratori didattici** nei quali, attraverso il gioco, verranno trattati temi come lo svezzamento, la nutrizione, la [celiachia](#) e il rapporto con gli alimenti.

Un'area espositiva sarà dedicata allo **street food** e agli **show cooking**, presieduti dalla chef stellata **Cristina Bowerman**, durante i quali genitori e figli potranno mettersi in gioco.

Altra interessante iniziativa sarà il percorso sensoriale alla scoperta delle materie prime tramite l'esperienza visiva e olfattiva. Verranno presentate molte piante aromatiche e spiegati i processi di coltivazione.

Molti i partner di eccellenza del "**Kids Food Festival**" che hanno voluto condividere l'attenzione verso il benessere delle famiglie. Tra questi Monini, EasyCoop, Cucine Lago, Yamaha Music School, Stokke, Bios S.p.A. e Adoro Party.

Sarà una domenica di divertimento per i bambini ma anche un'occasione importante di riflessione per abituarci, quotidianamente, all'importanza di avvicinare i bambini alla scoperta del cibo e di vivere la tavola in modo conviviale e costruttivo.