

# Salute alle Erbe a Peschiera del Garda: tre giornate sulle erbe naturali

scritto da Alessandra Barbazza | 14/04/2017



VENETO A TAVOLA



COMUNE DI  
PESCHIERA  
DEL GARDA

## Salute alle Erbe

*Mostra mercato dedicata  
alle erbe aromatiche, officinali e spontanee  
ed ai prodotti derivati*

MOSTRA DELLE "100 ERBE" AROMATICHE E OFFICINALI,  
CON RELATIVE SCHEDE DESCRITTIVE

DEGUSTAZIONI GRATUITE DI MIELI MONOVARIETALI  
DA PIANTE AROMATICHE E SPONTANEE

**SABATO 15 APRILE ALLE ORE 16.00**  
**E DOMENICA 16 APRILE ALLE ORE 10.30**  
LABORATORIO GRATUITO PER BAMBINI "IL MIO PRIMO ERBARIO"

**LUNEDÌ 17 APRILE ALLE ORE 10.00**  
BREVE ESCURSIONE GUIDATA, GRATUITA,  
ALLA RICERCA DI ERBE SPONTANEE AD USO GASTRONOMICO  
CON L'ESPERTA ANNA TONELLO. RITROVO IN PIAZZALE BETTELONI

**PESCHIERA DEL GARDA**  
**PIAZZALE BETTELONI**

**DAL 15 AL 17 APRILE 2017**

**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 19.30**

Informazioni: [info@venetoatavola.it](mailto:info@venetoatavola.it)

**Da sabato 15 a lunedì 17 aprile, nel centro di Peschiera del Garda, si svolge Salute alle Erbe, un evento denso di appuntamenti tra laboratori, degustazioni ed incontri aventi ad oggetto le erbe aromatiche, officinali e spontanee.**



# Salute alle Erbe

*Mostra mercato dedicata  
alle erbe aromatiche, officinali e spontanee  
ed ai prodotti derivati*

MOSTRA DELLE "100 ERBE" AROMATICHE E OFFICINALI,  
CON RELATIVE SCHEDE DESCRITTIVE

DEGUSTAZIONI GRATUITE DI MIELI MONOVARIETALI  
DA PIANTE AROMATICHE E SPONTANEE

**SABATO 15 APRILE ALLE ORE 16.00**  
**E DOMENICA 16 APRILE ALLE ORE 10.30**  
LABORATORIO GRATUITO PER BAMBINI "IL MIO PRIMO ERBARIO"

**LUNEDÌ 17 APRILE ALLE ORE 10.00**  
BREVE ESCURSIONE GUIDATA, GRATUITA,  
ALLA RICERCA DI ERBE SPONTANEE AD USO GASTRONOMICO  
CON L'ESPERTA ANNA TONELLO. RITROVO IN PIAZZALE BETTELEONI

**PESCHIERA DEL GARDA**  
**PIAZZALE BETTELEONI**

**DAL 15 AL 17 APRILE 2017**

**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 19.30**

Informazioni: [info@venetoatavola.it](mailto:info@venetoatavola.it)

Il weekend pasquale si tinge di "verde" nella centralissima Piazza Betteleoni di **Peschiera del Garda (VR)**: Veneto a Tavola, azienda che si occupa di ideazione e organizzazione di eventi enogastronomici, presenta la manifestazione "**Salute alle Erbe aromatiche, officinali e spontanee e i loro derivati**".

L'evento, con il patrocinio del Comune di Peschiera del Garda, ha lo scopo di far conoscere le erbe in senso lato, quale risorsa interessante ed utile in diversi settori, descrivendone caratteristiche e utilizzo. Nelle tre giornate si approfondiranno le informazioni su:

- **erbe culinarie o aromatiche** utilizzate, in ambito gastronomico, come insaporitori e per esaltare le caratteristiche gustative di un piatto, o come vere e proprie pietanze. Bastano pochi minuti di cottura e una semplice lavorazione per beneficiare di un'alimentazione sana e nutriente;
- **erbe medicinali o officinali**, dagli usi terapeutici o impiegate nella cosmesi fin dai tempi più antichi, nella tradizione popolare. Oggi sono un prezioso alleato della fitoterapia.

## Salute alle erbe 2017, gli appuntamenti nei 3 giorni

Un appuntamento molto interessante sarà la mostra "**Centerbe**", per la quale sono state selezionate e saranno esibite **cento erbe aromatiche ed officinali**, ciascuna con moduli descrittivi.

Inoltre saranno allestiti stand, laboratori interattivi e degustazioni che animeranno la piazza e sarà possibile acquistare erbe aromatiche fresche e molteplici prodotti derivati, sia alimentari (formaggi, salse, infusi, tisane) che cosmetici (creme, oli essenziali e saponi).

Per tutto il weekend, ci sarà la possibilità di assaggiare mieli monovarietali, cioè realizzati con una sola varietà di pianta, provenienti da erbe aromatiche spontanee.

## **Programma**

**Sabato 15 aprile (ore 16,00) e Domenica 16 (ore 10,30)**

**“Il mio primo erbario”**: per i bambini un divertente ed istruttivo workshop alla scoperta dei profumi, delle essenze e delle caratteristiche delle varie piante.

**Lunedì 17 aprile (ore 10,00)**

**“Andar per Erbe”**: una piacevole escursione alla ricerca di erbe spontanee ad uso gastronomico, con l’esperta alimurgica e cuoca Anna Tonello (ritrovo in Piazzale Betteleoni).

---

### **Salute alle erbe 2017**

**Dove**: Peschiera del Garda (VR). piazza Betteleoni

**Quando**: 15, 16 e 17 aprile 2017

---

[mappress mapid="238"]