

# Il vino come fonte di benessere: se ne parla a Dozza

scritto da Daniela Minnella | 28/04/2016



**“Vino e benessere”**: convegno a Dozza (BO) il 7 maggio presso Enoteca Regionale Emilia Romagna, in apertura della Festa del Vino che animerà il borgo per l'intero weekend.



Il 7 e 8 maggio 2016 il borgo di Dozza, famoso anche per i suoi muri dipinti che adornano le facciate delle case, si animerà con “**Il Vino in Festa**“, una due giorni in cui si potrà degustare l’**Albana di Romagna**. L’edizione di quest’anno sarà preceduta da un convegno che si svolgerà, alle ore 11 del 7 maggio, all’interno della **Rocca sforzesca di Dozza**, sede di [Enoteca Regionale Emilia Romagna](#).

La conferenza, che riguarderà i **benefici fisici e psicologici associati al vino**, sarà moderata dal Direttore di Enoteca Regionale Emilia Romagna **Ambrogio Manzi** e parteciperanno: il Presidente di Enoteca Regionale **Pierluigi Sciolette**, la Dott.ssa **Erika Ghetti**, nutrizionista e dietista, e la Dott.ssa **Gabriella Gibertini**, responsabile delle Terme della Salvarola di Sassuolo.

Dopo aver dissertato sulle antiche origini del vino, da sempre utilizzato come elemento di socializzazione e benessere psicologico, la Dott.ssa Ghetti parlerà di consumo consapevole e delle sostanze presenti nel vino che fanno bene alla salute. Infine proporrà degli abbinamenti tra vino e prodotti tipici della dieta mediterranea.

La **vinoterapia** verrà invece illustrata dalla Dott.ssa Gibertini che da anni segue le Terme della Salvarola, una delle più conosciute realtà a livello nazionale che utilizza questo trattamento. Nella vinoterapia vengono sfruttati i benefici e le proprietà di specifiche sostanze contenute nell’uva per terapie estetiche e di prevenzione.

*«Una conferenza ricca di spunti con diversi temi per un unico filo conduttore: promuovere l’importanza del vino non solo come eccellenza del territorio, ma anche come elemento capace di portare benessere al fisico e allo spirito»*, sottolinea **Ambrogio Manzi**, organizzatore del Convegno.

Pierluigi Sciolette, Presidente di Enoteca aggiunge: *«Il vino ha accompagnato l’uomo fin dall’antichità aiutandolo anche dal punto di vista salutistico. Le nuove ricerche hanno dimostrato che i mosti e le vinacce sono ricchi di sostanze nutritive per cui il loro utilizzo benefico è da tenere in considerazione e da valorizzare»*.

---

## **VINO E BENESSERE - CONVEGNO**

**Dove:** Dozza (BO), Enoteca Regionale Emilia Romagna

**Indirizzo:** Piazza Rocca Sforzesca, Dozza (Bologna)

**Quando:** 7 maggio 2016

**Orario:** dalle 11.00

**Per informazioni:** tel. 0542.367700

**E-mail:** [info@enotecaemiliaromagna.it](mailto:info@enotecaemiliaromagna.it)

**Sito web:** [www.enotecaemiliaromagna.it](http://www.enotecaemiliaromagna.it)

---

[mappress mapid="27"]