

# Stefano Cavada, dal web in Tv con SelfieFood su La7d

scritto da Enzo Radunanza | 28/02/2018



**Da lunedì 5 marzo tutti i giorni alle 18.00, su La7d arriva un nuovo programma di cucina che propone ricette selezionate in base alle foto sul web. A condurlo, il giovane food blogger di Bolzano.**

Chi è un appassionato di cucina e naviga tra You Tube, siti di cucina e social network, conosce sicuramente [Stefano Cavada](#), giovane [food blogger](#) di Bolzano che è riuscito a trasformare il proprio interesse per il cibo in una professione.

Faccia pulita, doti comunicative e sorriso sempre presente hanno giocato a favore del successo di Stefano al punto che La7d ha deciso di affidargli un nuovo **cooking show** che andrà in onda dal 5 marzo, tutti i giorni alle 18, e la domenica alle 17.40 con una puntata speciale di mezz'ora.

**Stefano Cavada su La7d con SelfieFood - Una foto, una**

## ricetta

**SelfieFood - Una foto, una ricetta** è il nome del programma che sembra cucito addosso al protagonista il quale ogni giorno andrà alla ricerca di fotografie di cibo sui social e ne sceglierà una da replicare durante la puntata. Una volta preparato il piatto finale, scatterà la classica foto con uno smartphone che corrisponde ad un'operazione che molti di noi compiono spesso e quasi automaticamente.

Durante la settimana, **Stefano Cavada** sceglierà una foto tra le 3 inviate dai telespettatori e riprodurrà, il più fedelmente possibile, il piatto inventandone la ricetta. Nella puntata della domenica verranno ricordati i 5 piatti presentati in settimana e decretato il vincitore.

**SelfieFood** si aggiunge ai tanti programmi di cucina che la televisione moderna propone ma si distingue, oltre che per la novità rappresentata dal conduttore, per essere legato al web e alla food photography. Ogni giorno, Stefano Cavada tenterà di combinare l'aspetto del piatto con la qualità della cucina, proponendo le tecniche più adatte per equilibrare sapori e odori.

Ogni puntata avrà un giurato. Si inizierà da **Csaba dalla Zorza**, food writer italiana, già giudice di Cuochi e Fiamme in onda su La7. Negli appuntamenti successivi, il giudice sarà l'autore della fotografia del piatto presentato in settimana.

La radio ufficiale del programma è Radio Monte Carlo, sito ufficiale del programma: [www.la7.it/selfiefood](http://www.la7.it/selfiefood), l'hashtag ufficiale è **#SelfieFood**, profilo Instagram ufficiale @SelfieFood\_IT.