

# L'eredità culinaria del mio Angelo

scritto da Marco Benvenuto | 04/01/2021



**Dalle ricette di cucina genovese che sua madre le ha lasciato in eredità, Francesca Cefeo ha ricavato un libro i cui ingredienti sono tradizione, semplicità e amore**



Da un evento tragico può nascere un ricordo struggente che trova nuova linfa ogni volta che si apre il libro delle memorie. In questo caso il libro che si sfoglia, però, è **“L'eredità culinaria del mio Angelo. Vademecum della sopravvivenza ai tempi del Coronavirus”** di **Francesca Cefeo**, genovese residente a Recco con il marito Marco e due splendidi bambini.

Sono le ricette ricavate dagli appunti lasciati dalla sua mamma, **Pierina Massone**, che non c'è più. Quelli che Francesca ha ricavato dai tanti foglietti che la donna aveva lasciato gelosamente custoditi e che, mai, avrebbe pensato potessero diventare un libro di successo che sta davvero piacendo a tanti.

### **L'eredità culinaria del mio Angelo di Francesca Cefeo**

Una morte improvvisa avvenuta a Dublino il 2 agosto 2017 dove la famiglia si era recata per assistere alla gara amichevole tra Sampdoria e Manchester United. Ricordi di famiglia dove, al netto dei sapori, si mastica l'umore con il suo contorno di ricordi e di vissuto. Francesca, che nella vita è un importante funzionario di banca, ha scritto il libro come se fosse la stessa mamma a raccontarci le sue ricette, i suoi piccoli segreti ai fornelli. Per Francesca anche ricordi televisivi di gioventù.

Nel 1999, partecipò alla trasmissione culta **“Carramba che sorpresa”**, condotta dalla mitica Raffaella Carrà. Una trasmissione dove si realizzavano sogni ed incontri inaspettati. Francesca, allora una ragazzina, aveva espresso proprio il desiderio di incontrare **Vincenzo Montella**, attaccante blucerchiato che, all'epoca, aveva appena lasciato la Sampdoria per vestire il giallorosso romanista. Montella si era palesato nelle vesti di cameriere intento ad offrire un the a Francesca, al

Caffè Greco di Roma...Che colpo per la giovane blucerchiata.

Non a caso una copia de “L’eredità culinaria del mio Angelo” è già arrivata a Montella stesso. Adesso il libro sta andando forte ed è giunto alla sua terza ristampa. Da lassù mamma Pierina sorride e mescola un’altra volta il suo sugo ogni volta che un lettore del libro di Francesca apre una pagina, sfoglia un sogno.

**L’eredità culinaria del mio Angelo**

**Autore:** Francesca Cefeo

**Editore:** Il GeKo Edizioni

**Lingua:** Italiano

**Uscita:** Ottobre 2020