Sbriciolata di mele e amaretti, la merenda sana e gustosa

Un dolce facile che si prepara in dieci minuti. Perchè comprare merendine ricche di conservanti quando possiamo farle in casa?

Sbriciolata di mele e amaretti (Foto © Miriana Sanzo).

Bella e profumatissima, la **sbriciolata di mele e amaretti** è ottima come idea per colazioni o merende semplici ma gustose. Si può preparare nel weekend e averla già pronta per la settimana perché si conserva per quattro o cinque giorni.

Il procedimento è molto semplice e non prevede la stesura della frolla con il mattarello; sarà divertente coinvolgere anche i bambini nella creazione delle briciole.

Allora perchè non provare e sostituire questo dessert sano e artigianale alle merendine industriali, ricche di zuccheri e di conservanti? Proviamo?

Data di creazione
24/10/2020
Autore
miriana-sanzo