



Vellutata di zucca con mele e cipolla di Tropea

Cosa c'è di meglio di un piatto caldo e saporito per proteggersi dai primi freddi autunnali? Questa ricetta è una vera novità perchè è la prima con la frutta mescolata ai prodotti dell'orto



Vellutata di zucca con mele e cipolla di Tropea (Foto © Filippo Cini).

La **Vellutata di zucca con mele e cipolla di Tropea** è una ricetta pensata per rendere più particolare una preparazione tradizionale dell'autunno. Zuppe e vellutate, infatti, sono i piatti più frequenti di questo periodo dell'anno i cui ingredienti cambiano in base alla disponibilità e alla nostra fantasia.

La [zucca](#), ad esempio, è la regina d'autunno e conquista per la bontà e la versatilità in cucina. Abbinata alla pungenza della [cipolla di Tropea](#) e alla dolcezza delle mele diventa irresistibile.

Data di creazione

16/11/2019

Autore

filippo-cini