



La Val Demone in inverno: cosa fare e dove mangiare nell'incantevole Sicilia nord-orientale

Alla scoperta di esperienze enogastronomiche e di benessere in uno dei tre valli storici in cui era divisa la Sicilia sino al 1812 e che abbraccia i territori del messinese e del catanese, comprese le province di Caltanissetta ed Enna. La maestosità dell'Etna domina l'areale, caratterizzato da affascinanti rilievi montuosi, dolci pendii ricoperti di fitti boschi, sorgenti e laghi

C'è uno spicchio della Sicilia nord-orientale che conquista per la sua straordinaria bellezza anche nel periodo invernale in cui il tempo sembra sospeso. È il **Val Demone** (i "valli" sono declinati al maschile secondo la tradizione siciliana), una delle tre circoscrizioni amministrative per gran parte dell'età medioevale e moderna.

Val Demone in inverno: cosa fare e cosa vedere in inverno

Come il Val di Mazara e il Val di Noto anche il Val Demone è il risultato di stratificazioni culturali e architettoniche millenarie. La **Sicilia di Ulisse** – Associazione che riunisce le eccellenze siciliane dell'ospitalità, della gastronomia e della viticoltura – invita i viaggiatori a esplorarlo con lo spirito di moderni Ulisse. È impossibile non restare ammaliati dai suoi innumerevoli segreti e meraviglie.

Tra le cime innevate, dai Monti Nebrodi all'Etna, fino alle distese di agrumi che toccano il blu del mare si possono vivere esperienze uniche.

Sciare sull'Etna, fare un pic-nic sulla neve o cenare in uno stellato

Oltre all'ebbrezza di sciare sul vulcano più alto d'Europa, gli amanti dello sport invernale possono fare **una ciaspolata** o **un pic-nic** sulla neve. Sono alcune delle esperienze offerte dallo [Shalai Resort](#), boutique hotel nel centro storico del borgo di Linguaglossa. E ancora una cena all'interno dell'omonimo ristorante stellato o un tour enogastronomico per assaggiare la **salsiccia al ceppo**, artigianale prelibatezza dei maestri macellai locali preparata su un grosso ceppo di quercia con carne di suino e finocchietto selvatico. Da qui si può raggiungere **Acireale** per assistere al famoso Carnevale, dal 15 febbraio al 4 marzo, le cui origini antichissime risalgono probabilmente al 1594.

Benessere e relax all'insegna dell'ospitalità di lusso

Totale benessere, relax e natura si troveranno in luoghi di charme che fondono armoniosamente ospitalità e cucina d'eccellenza. Uno di questi è lo [Zash Country Boutique Hotel](#), design hotel con ristorante stellato e area wellness circondato da uno spettacolare agrumeto. Poco distante sorge il [Donna Carmela Resort & Lodges](#). In questo eco resort ci si può rifugiare tra migliaia di piante tropicali e mediterranee e godere di una cena romantica o di trattamenti spa.



Zash Country Boutique Hotel, con ristorante stellato e area wellness (Foto © La Sicilia di Ulisse).

Alle pendici dell'Etna sorgono luoghi unici che offrono esperienze autentiche tra elegante accoglienza, enogastronomia e cultura vinicola. Nel cuore di una tenuta di 25 ettari, la villa nobiliare settecentesca del resort [Monaci delle Terre Nere](#) accoglie gli ospiti in un'atmosfera raffinata. Le camere dal fascino senza tempo, le cene gourmet e i wine tour guidati da esperti sommelier offrono un viaggio completo nei tesori enologici del territorio.



Il relais Monaci delle Terre Nere a Zafferana Etnea, Catania (Foto © La Sicilia di Ulisse).

Le cantine del Val Demone: itinerario enologico tra Etna e Nebrodi

A pochi passi, ai piedi del Monte Serra, sorge la tenuta della famiglia [Benanti](#) custode di una **tradizione vitivinicola avviata alla fine dell'Ottocento**. La cantina invita a scoprire l'anima del vulcano attraverso **visite guidate che culminano in degustazioni** abbinata a tipicità gastronomiche locali.

Solo qualche chilometro di distanza e si può scegliere l'”**Etna Wine Experience**” proposta dalla casa vinicola [Nicosia](#) tra vigneti a oltre 700 metri di altitudine e una barricaia sotterranea dove i vini affinano il loro carattere.



L'azienda vitivinicola Nicosia a Trecastagni, Catania (Foto © La Sicilia di Ulisse).

Spostandosi più a nord ecco l'azienda [Pietradolce](#) con la sua nuova cantina, interessante combinazione tra vino e design. Architettura, arte e artigianalità si fondono con l'essenza del territorio, offrendo degustazioni che esaltano i sapori autentici della regione nella bellissima sala con vista panoramica.

Tra i **terrazzamenti segnati dalla colata lavica del 1879** [Palmento Costanzo](#) custodisce vigne centenarie e un **palmento antico**, straordinario esempio di ingegneria rurale, restaurato con grande attenzione ai dettagli. Una cantina all'avanguardia, nata da un sapiente mix tra sapere antico e moderne soluzioni tecnologiche, i cui vini sono espressione del territorio etneo.



Palmento Costanzo a Passopisciaro, Catania (Foto © La Sicilia di Ulisse).

L'inverno a Taormina lontano dalla folla estiva

Una delle perle del Val Demone è senza dubbio **Taormina**, elegante luogo di inenarrabile bellezza anche in inverno. Qui ci si può far trasportare dai sapori del ristorante [La Capinera](#), una stella Michelin, dove lo chef Pietro D'Agostino, appassionato di musica, libri e film ha creato menù con numerosi rimandi al cinema e alla narrativa mantenendo il filo conduttore del viaggio, dalle materie prime locali ai ricordi del passato. Una sosta in città da completare anche prenotando dal 6 marzo un tavolo alla [Vineria Modi](#), da poco insignita della prestigiosa Stella Michelin.



Il ristorante La Capinera a Taormina, una stella Michelin (Foto © La Sicilia di Ulisse).

I borghi siciliani e le isole Eolie

Dirigendosi a nord e passando dai borghi dei Nebrodi attraverso luoghi caratteristici come **Randazzo e Tortorici**, dove la storia s'intreccia alla tradizione siciliana, si può fare sosta all' [Antica Filanda](#) di Capri Leone. Qui si può soggiornare con vista mozzafiato sulle isole Eolie per vivere esperienze gastronomiche che celebrano i tradizionali piatti siciliani con un tocco di contemporaneità. Il Val Demone, infatti, racchiude nei suoi confini immaginari anche il fascino incantevole di questo arcipelago, tra cui spicca la pittoresca **Salina** con la sua tranquillità quasi magica. All' [Hotel Signum](#) con il ristorante stellato, si può fare un viaggio della mente anticipando l'inizio della stagione ad aprile grazie a voucher e gift card per esperienze immersive tra percorsi gastronomici, degustazioni di vini e pacchetti benessere con soggiorni romantici.

L'Associazione Sicilia di Ulisse

L'Associazione **Sicilia di Ulisse** è stata fondata nel 2002 da un gruppo di chef lungimiranti. Oggi riunisce 52 soci, di cui 36 tra ristoranti e pasticcerie storiche e 16 hotel di charme, oltre alle 21 cantine partner per un numero complessivo di 1.400 addetti e un fatturato generato stimato di 140 milioni di euro.

Attraverso un portale e una APP, La Sicilia di Ulisse si presenta in modo chiaro e strutturato sul

mercato, rendendo accessibile la sua offerta esclusiva. Da aprile 2024 il presidente dell'Associazione è Tony Lo Coco.

Per prenotare esperienze in hotel, ristoranti, cantine e molto altro: www.lasiciliadiulisse.it

Data di creazione

13/02/2025

Autore

amanda-arena